SEOUL MY SOUL

THE SALVATION ARMY

BRIDGE Webzine

架橋

2025년 상반기
VOL 22

서울특별시립
브릿지종합지원센터
03741 서울시 서대문구 서소문로 57-1(합동 13)
Tel 02)363-9199, 6378-9119

CONTENTS

기관소개 03

주요활동 소식

뜨거웠던 여름, 멈추지 않는 동행 05

Let's 美人 마인드[특화 프로그램] 06

- 원예 프로그램 『내 마음의정원』
- 심신회복 프로그램 『희망의 패스』
- 생활자립 및 공동체 프로그램 『아름다운 내일을 위한 변화』
- 연극치료 프로그램 『나를 찾아 떠나는 "인생극장"』
- 자립지원 프로그램 『인문학 프렌즈』
- 취업지원 프로그램 『꿈이룸 과정』

함께 만드는 재기와 회복 12

건강UP 마음UP 13

지역과 함께 성장하는 브릿지 14

따뜻한 나눔의 손길 15

| 발행처 서울특별시립 브릿지종합지원센터 [우 03741] 서울시 서대문구 서소문로 57-1 T. 02)363-9199, 6378-9119 F. 02)363-9198

| 발행인 김 욱 | 편집인 권오현 | 발행일 2024년 9월 30일 | http://www.dropin.or.kr

기관소개

시립브릿지종합지원센터는 서울시로부터 사회복지법인 구세군복지재단이 수탁받아 운영하는 노숙인종합지원센터 입니다. 노숙인 및 위기 상황에 처한 취약계층에게 맞춤형 복지서비스를 제공하고 주거 지원, 상담, 자립 프로그램 등 다양한 서비스를 통해 안전한 생활 기반 마련과 사회적 자립을 돕고 있습니다.

여성거리노숙인상담소(부속)는 거리에서 생활하는 여성들의 안전과 권리를 보호하고 자립을 지원하는 여성전담상담소 입니다. 긴급 보호, 심리·정서 지원, 자립 프로그램 등 운영을 통해 여성들의 안정적인 사회 복귀를 돕고 있습니다.

층별 시설 안내

B1 휴게실/ 기계실/ 개별 사물함

1층 휴게실/ 상담실/ 조리실
화장실 (남)

2층 수면실/ 샤워실

3층 프로그램실/ 심층상담실실
휴게실(직원)/ 행정·관장실

3층 서울노숙인일자리지원센터
정신건강팀/ 세탁실/ 창고

[시립 브릿지종합지원센터]

한빛별관
사무실 홀

B1 사무실
상담(회의)실

샤워실/ 세탁실
화장실(남/여)

[여성거리노숙인상담소(부속)]

기관 조직 및 소개

운영방침

거리노숙인에게 편안하고 안전한 이용공간을
제공하기 위해

보다 청결(Clean)하게
좀더 편리(Convenience)하게
내 가족 같이 위안(Comfort)을 받을 수 있는
이용인이 안전(Safety)하게

3C+1S운영방침을 마련하여 질 높은 복지서비스
제공에 최선을 다하겠습니다.

조직 구성 및 사업

여성 거리 노숙인 상담소

여성거리노숙인 지원 서비스 제공

여성거리노숙인을 위한 전담인력 배치
여성 거리노숙인을 위한 개별화 된 서비스 제공

- 응급구호 및 현장 보호
- 임시주거 및 물품, 취업지원
- 정신건강 상담 및 의료지원
- 샤워 및 세탁 등 개인 위생지원
- 휴게 및 쉼터 운영
- 행정지원(기초생활수급신청 등)

거리 노숙인 폭염피해 예방 활동

뜨거웠던 여름, 멈추지 않은 동행

올해 여름은 예년보다 긴 폭염 기간이 이어졌습니다. 뜨거운 햇볕과 열기는 거리에서 생활하시는 분들에게는 큰 위험이 될 수 있기에 저희 기관은 매일 거리 현장을 찾아 폭염피해 예방 활동을 전개했습니다.

현장에서 땀방울과 함께 나눈 것은 생수 한 병, 시원한 이온음료, 간단한 간식이었지만 그 속에서 우리는 무엇보다도 “소외된 이웃 한 분 한 분 건강을 지켜내고자 하는 마음"을 전하는 것이었습니다. 더위로 지친 분들에게 잠시나마 그늘 같은 쉼을 드리고자, 무더위 시간대에는 냉방이 가능한 무더위 쉼터와 병원 연계도 적극 안내했습니다.

폭염 속에서도 하루하루를 버티고 있는 거리 노숙인분들과 나눈 짧은 대화 속에는 서로의 안부를 묻는 따뜻함이 있었습니다. 이 작은 손길들이 모여 큰 안전망이 되기를 바라며, 앞으로도 저희 기관은 거리에 생활하는 위기 노숙인분들의 복지 사각지대 해소 등을 위해 최선을 다하겠습니다.

2025년 서울시 희망의 인문학

원예 프로그램 "내 마음의 정원"

꽃을 돌보듯 마음을 가꾸는 시간
내 마음의 정원에서 오늘도 희망이 피어 납니다.

거리에서 생활하거나 시설을 이용하는 노숙인 분들을 대상으로 원예 프로그램 「내 마음의 정원」을 진행했습니다. 식물과 꽃을 가꾸는 시간을 통해 몸과 마음을 쉬게 하고, 삶의 새로운 희망을 심어가자는 취지로 운영되었습니다.

처음에는 "내가 꽃을 키울 수 있을까?", "이런 활동이 나에게 무슨 의미가 있을까?"라며 어색해하시던 분들도 많았습니다. 하지만 작은 씨앗을 심고 싹이 나는 과정을 지켜보면서, 참여자분들의 마음에도 조금씩 변화가 찾아왔습니다.

프로그램을 통해 참여자분들은 단순히 원예 활동만이 아니라, 자신의 내면을 돌아보고 삶을 다시 세워갈 수 있는 작은 용기를 얻으셨습니다. 서로의 이야기를 나누며 마음을 나누는 시간이 되었고, 식물을 돌보는 과정이 곧 자기 자신을 돌보는 연습이 되었습니다.

※ 본 사업은 서울특별시 지원 사업으로 진행된 사업입니다.

2025년 서울시 희망의 인문학

심신회복 프로그램 "희망의 패스"

흘린 땀만큼 자란 자신감
마지막 휘슬이 울려도 새로운 희망은 이제부터 시작

거리 및 시설 이용인 분들을 대상으로 축구 프로그램을 운영하였습니다. 단순한 스포츠 활동을 넘어, 몸과 마음의 건강을 회복하고 함께 땀 흘리며 삶의 활력을 되찾는 소중한 시간으로 이어졌습니다.

처음 프로그램에 참여하신 분들은 오랜 거리 생활과 불규칙한 일상으로 체력이 약해져 있었지만, 공을 따라 달리며 서로 호흡을 맞추는 과정에서 조금씩 자신감을 회복하셨습니다. 경기 중에는 웃음과 응원이 끊이지 않았고, 자연스럽게 팀워크와 유대감이 형성되었습니다.

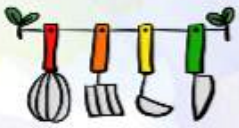
한 참여자는 "뛰는 순간만큼은 힘든 현실을 잊을 수 있었고, 동료들과 함께한다는 것이 큰 힘이 되었습니다."라고 소감을 전했습니다. 또 다른 분은 "예전에는 몸도 마음도 지쳐 있었는데, 축구를 하면서 다시 움직이고 웃을 수 있게 된 것이 너무 감사합니다."라며 밝은 웃음을 보여주셨습니다.

이번 축구 프로그램은 참여자분들에게 단순한 운동이 아니라, 삶을 새롭게 바라볼 수 있는 희망의 계기가 되었습니다. 앞으로도 센터는 스포츠를 통한 건강 회복과 더불어, 사회적 관계 형성과 자립을 위한 다양한 프로그램을 이어갈 예정입니다.

※ 본 사업은 서울특별시 지원 사업으로 진행된 사업입니다.

2025년 서울시 희망의 인문학

자립 및 공동체 프로그램 "뷰티 & 쿠킹"



Let's (Me人) ⇨ 美人 뷰티 & 쿠킹
아름다운 내일을 위한 변화

여성 거리 노숙인 분들이 거리 생활로 인해 자존감과 자신감이 낮아지고, 위생 관리의 어려움으로 시설 이용조차 주저하는 경우가 많습니다. 이로 인해 필요한 프로그램과 서비스를 이용하지 못하고 홀로 지내는 경우가 빈번했습니다.

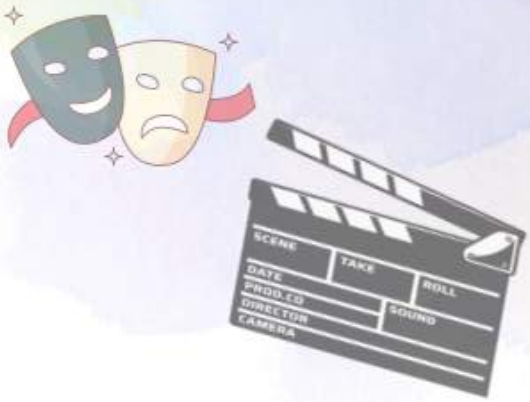
이에 여성거리노숙인상담소(부속시설)에서는 여성만을 위한 맞춤형 프로그램「Let's (Me人) ⇨ **美人 뷰티 & 쿠킹**」을 계획하여 **"뷰티 및 쿠킹프로그램"**을 통해 외적인 변화를 경험하며 스스로를 가꾸는 즐거움을 회복하고, 건강한 식생활과 공동체의 따뜻한 유대감을 나눌 수 있는 장을 마련하였습니다.

참여자들은 "오랜만에 나 자신을 돌볼 수 있어서 기뻤다", "같이 음식을 만들며 함께 웃고 대화하는 시간이 소중했다"는 소감을 전하며, 조금씩 자신감을 회복하고 공동체 안에서 새로운 내일을 향한 희망을 발견하고 있습니다.

※ 본 사업은 서울특별시 지원 사업으로 진행된 사업입니다.

2025년 서울시 희망의 인문학

복지 · 정신건강 프로그램 "인생극장"



Let's 美人 마인드
나를 찾아 떠나는 '인생극장'

경제적 어려움과 가족 해체 등으로 인해 거리에서 생활하는 분들 중 많은 이들이 정신건강 문제를 겪고 있습니다. 실제로 2022년 서울시 노숙인 실태조사에 따르면 노숙인 정신질환 치료 대상자 중 우울(32.9%), 조현(28.8%), 알코올 중독(23.0%) 등 높은 유병률이 확인되었습니다. 이처럼 우울과 불안은 단순한 질병을 넘어 주거 불안정, 실업, 사회적 고립, 영양 불균형 등 또 다른 어려움으로 이어져 악순환을 만들고 있습니다.

이에 본 기관은 노숙인 분들의 정신건강 회복을 위해 연극프로그램「나를 찾아 떠나는 여행」을 진행하였습니다. 이번 프로그램은 단순한 연극 활동이 아니라 **'과거-현재-미래'를 돌아보며 자신을 탐색하는 여정**으로 구성되었습니다.

참여자들은

· **과거의 나**를 돌아보며 힘들었던 경험을 표현하고,
· **현재의 나**를 통해 지금의 감정을 솔직히 드러내며
· **미래의 나**를 상상하며 희망과 꿈을 그려보는 시간을 가졌습니다.

무대 위에서 각자의 이야기를 대사와 몸짓으로 표현하면서, 잊고 지냈던 자아를 다시 만나고 자신감을 회복하는 계기가 되었습니다. 또한 함께 연습하고 공연을 만들어가는 과정에서 서로를 이해하고 지지하는 공동체적 유대감도 형성되었습니다.

참여자들은 "과거의 상처를 꺼내기 두려웠지만 무대에서 표현하며 오히려 마음이 가벼워졌다", "미래를 상상하며 나도 다시 시작할 수 있다는 희망을 느꼈다"는 소감을 나누었습니다.

※ 본 사업은 서울특별시 지원 사업으로 진행된 사업입니다.

2025년 서울시 희망의 인문학

자존감 회복 프로그램 "인문학 프렌즈"

혼자가 아닌 함께
자립의 동반자 인문학 프렌즈

노숙 생활로 인해 자존감이 낮아지고 사회 복귀에 어려움을 겪는 분들을 위해「인문학프렌즈 프로그램」을 운영하고 있습니다. 이 프로그램은 단순한 교육이 아닌, 이용인분들의 자립과 사회 복귀를 위한 특별한 맞춤형 인문학 교육과 공동체 활동으로 진행되었습니다.

장기간 시설 및 거리 생활을 하며 유사한 문제를 겪은 참여자들이 함께 모여 각자의 고민을 나누고, 특정 주제와 문제에 대한 다양한 정보와 자원을 공유하면서 서로의 삶에 힘이 되어주고 있습니다. 이를 통해 사회적 고립을 해소하고, 지식과 경험을 나누는 공동체적 학습의 장이 마련되었습니다.

특히, 희망의 인문학 수료자를 대상으로 자기성찰과 새로운 시각을 통해 자존감을 회복하고 자립 의지를 북돋으며, 인생을 다시 설계할 수 있도록 돕고 있습니다. 프로그램은 한 해 과정으로 끝나는 것이 아니라 수료 이후에도 체계적인 맞춤형 사례관리와 지속적인 지원을 이어가며 참여자들의 자신감 향상과 삶의 원동력 회복을 도모하고 있습니다.

더 나아가, 직업 연계 활동을 함께 진행하여 참여자들이 실제 사회로 나아갈 수 있는 기회를 마련하고 있습니다. 이를 통해 단순한 학습을 넘어 현실적인 취업 지원과 자립 기반 마련까지 이어지도록 지원하고 있습니다.

참여자들은 "다시 도전할 수 있다는 용기를 얻었다", "내 삶의 방향을 새롭게 바라보게 되었다"는 긍정적인 소감을 전하며, 한 걸음씩 사회 복귀의 길을 열어가고 있습니다.

※ 본 사업은 서울특별시 지원 사업으로 진행된 사업입니다.

2025년 서울시 희망의 인문학

꿈이룸 과정 프로그램 "자격증 취득과정"

자격증 취득으로 내일의 자립을 준비

노숙인 시설 이용·입소자, 쪽방 주민, 주거지원 대상자 등을 대상으로 「꿈이룸 과정 프로그램」을 운영하고 있습니다. 본 과정은 단순한 교육에 그치지 않고, 직무능력과 기술 함양을 통한 자격증 취득을 지원하여 참여자들이 취업의 가능성을 높이고, 적극적인 구직 활동에 나설 수 있도록 돕는 데 목적이 있습니다.

참여자들은 희망하는 자격증과 이수증을 취득하면서 일자리 선택의 폭을 넓히고, 민간 일자리 취업으로 나아갈 수 있는 실질적인 기반을 마련하였습니다. 또한, 취업 연계 활동을 병행하여 경제적 자활과 자립의 계기를 마련할 수 있도록 지원하였습니다.

이번 프로그램에 참여한 한 참여자는 "막연하게만 생각했던 취업 준비가 구체적인 목표로 다가왔다"며, 자신감과 희망을 회복한 소감을 전하기도 했습니다.

앞으로도 **꿈이룸 과정 프로그램**은 단순한 교육을 넘어 **실질적인 자격증 취득, 취업 연계, 경제적 자립**으로 이어질 수 있도록 지속적인 지원을 이어갈 예정입니다.

※ 본 사업은 서울특별시 지원 사업으로 진행된 사업입니다.

함께 만드는 재기와 회복

★ 신용회복 / 취업상담 및 지원 ★

과도한 빚으로 힘든 시간을 보내고 계신 분들을 위해 신용회복 및 채무 조정을 통한 개인워크아웃 지원사업을 운영하고 있습니다. 개인워크아웃은 연체된 채무를 합리적으로 조정하여 경제적으로 다시 설 수 있는 기회를 제공하는 유용한 지원사업입니다. 이를 통해 많은 분들이 빚의 무게에서 벗어나 새로운 삶을 준비하고 있습니다.

이와 함께 찾아가는 취업 및 신용회복 상담을 병행하면서 실적적인 도움이 필요한 대상자를 직접 찾아가서 현장에서 개별 대상자의 신용, 취업경험, 보유 기술, 건강 상태, 취업 희망 분야 등을 세심하게 살펴보며, 각자의 상황에 맞는 일자리 정보와 진로 방향을 제시했습니다.

또한, 취업을 희망하는 분들을 위해 이력서 작성 요령, 면접 준비 방법, 자격증 취득을 위한 정보 등을 제공하여 현실적인 구직 준비를 도왔습니다. 특히 건강상의 어려움이나 장기간 실업으로 인해 자신감을 잃었던 분들이 상담을 통해 다시 도전할 용기를 얻는 모습이 인상적이었습니다.

이러한 활동은 단순히 채무 문제 해결에만 국한되지 않고, 자활 의지를 북돋우며 실질적인 자립으로 이어지는 발판이 되었습니다. 앞으로도 저희 기관은 신용 회복과 취업 지원이 조화를 이루어, 경제적 안정을 되찾고 삶의 희망을 이어갈 수 있도록 꾸준히 함께할 것입니다.

※ 본 사업은 서울특별시 지원 사업으로 진행된 사업입니다.

건강UP 마음UP

의료사각지대 해소를 위한 무료진료 및 건강회복 활동

우리 센터는 의료사각지대에 놓인 거리 노숙인분들의 건강권 보장을 위해 외부 의료기관과 협력하여 정기적인 무료진료를 실시하고 있습니다.

무료진료는 지자체 공공의료기관, 아산병원, 선한의료포럼, 대한결핵협회, 서울금연지원센터 등 다양한 기관과 연계하여 진행되며, 참여자들은 기본 건강검진과 상담을 통해 필요한 의료서비스를 제공받고 있습니다. 특히 결핵 및 흡연 관련 예방·치료, 기초 건강검진 등 다양한 영역에서 맞춤형 지원을 받을 수 있습니다.

또한, 정신건강과 알코올 문제 회복을 위해 고양정신병원, 강북구중독관리통합지원센터 등 전문기관과 협력하여 정기적인 상담과 회복 프로그램을 운영하고 있습니다. 참여자들은 전문 상담사와의 면담을 통해 음주 문제를 돌아보고, 점진적인 회복을 위한 건강관리와 생활습관 개선을 실천하고 있습니다.

이러한 의료·정신건강 지원 활동을 통해 노숙인분들은 단순한 일회성 치료가 아닌, 지속적이고 체계적인 건강관리와 회복의 기회를 제공받고 있습니다. 우리 센터는 앞으로도 지역사회 의료기관과의 긴밀한 협력을 통해, 더 많은 거리 노숙인분들이 안전하고 건강한 일상을 회복할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

지역과 함께 성장하는 브릿지

노숙인의 정신건강 지원 무료 심리검사 협약체결
「(주) 플리마인드 」

거리노숙인 위기상황 및 보호 등 지원관련 협의
「남대문경찰서」

서대문구 지역사회보장협의체 교육문화분과 활동

서대문구 지역사회보장협의체 자활고용분과 활동

노숙인의 경제적 자립과 사회복귀를 돕는 원스톱 서비스 기반마련 업무협약
「(사)한국경비협회」

노숙인의 취업지원을 위한 협력관계 구축
「 서울남부 및 서부고용 플러스센터 」

노숙인 관련 공동연구 진행, 자원봉사활동 등 산학협력 협약 체결
「 대원대학교 」

사회적취약계층 자립을 위한 기술양성 업무협약 체결
「 (주) 좋은하루홈케어 」

따뜻한 나눔의 손길감사드립니다.

○ 후원 및 자원봉사

개인후원	단체후원
간*사,고*은,김*곤,김*준,김*,김*우,김*수,김*영노*환,남*진 무명1,무명2,무명3,문*환,박*정,박*아,박*정,백*영,신*철,오*철 이*석,이*규,이*산,하*리,9,	(주)명○○○○씨,(주)광○○설,사○○○○○○○회 사○○○매(서○○○회), 서○○○○○○○회,구○○○○영 구○○○○○문,초○○○원,희○○○○○단,중○청,서○○○청

자원봉사
· 의료봉사: 서울아산병원,선한의료포럼,서대문보건소,대한결핵협회 서울금연지원센터 · 재능봉사: 베아떼이미용학원

○ 2025년 1차 추경예산

관항목	세입	관항목	세출
보조금	4,389,952,24	인건비	1,042,425,89
후원금	80,000,00	업무추진비	720,00
법인전입금	20,000,00	자산취득비	6,000,00
전년도이월금	254,386,94	운영비	630,376,00
기타잡수입	45,420,00	사업비	2,836,350,35
		잡지출 · 예비비 및 기타	273,886,94
합 계	4,789,759,18	합 계	4,789,759,18

○ 2025년 후원금 수입 · 지출내역[1月~6月]

수 입		지 출	
전년도이월금	28,675,51	광혁건설	9,000,00
지정후원금[1月~6月]	9,300,00	프로그램 진행 사업	2,992,09
비지정후원금[1月~6月]	8,955,30	시설 운영비 및 수용기관경비	4,651,37
사회복지공동모금회후원금	3,000,23	사회복지공동모금회 (냉난방지원/에어컨 설치)	7,694,89
		코레일청소사업단	1,282,02
		여성거리노숙인응급구호방	762,00
합 계	49,931,05	합 계	26,382,38

소통과 관심으로 사랑나눠요.

단돈 천 원에 따뜻한 한 끼가 해결되는 이들이 있습니다.
차가운 바닥에서 일으켜 줄 누군가의 손길을 기다리는
우리 이웃에게 마음과 정성이 담긴 응원을 부탁드립니다.
소외된 어려운 이웃을 위하여 따뜻한 마음을 나누고 싶으신
분은 다음과 같이 후원하실 수 있습니다.

현금없이 기부하는 방법(카드포인트 기부)

- 여신금융협회(https://www.cardpoint.or.kr) 접속 후 "통합조회/계좌입금/기부" 바로가기 클릭
- "비회원 조회" 클릭 본인확인 인증 후 "카드포인트 통합조회" 클릭
- 개인 카드사별 "일괄적 잔여 포인트" 확인
- 나눔의 행복을 실천하고자 할 때 "포인트 계좌입금/기부하기" 클릭
- 아래 후원계좌(국민/우리) 중 원하시는 후원계좌번호를 입력 후 기부

※ 연말정산 시 기부영수증 처리를 위해 입금 후 후원담당자에게 연락해 주시기를 바랍니다.(TEL:02-6378-9135)

KB 국민은행 011201-04-238084
우리은행 1005-304-482187 | 예금주 : 서울특별시립브릿지종합지원센터

※ 후원하신 후원금은 법인세법 제24조와 소득세법 제34조에 의하여 연말정산시 소득공제 혜택을 받을 수 있습니다.